



Trucs et astuces si vous désirez rajouter des ingrédients naturels à la base végétale ou l'aliment complet Medor&Mirza :

✓ Apport en protéines animales :

- Boeuf (carbonnade crue, haché nature cru si votre chien le digère)
- Poisson : colin, cabillaud etc
- Coeur de volaille
- Dinde, blanc de poulet
- Un oeuf cru entier par semaine (ou deux si grand chien)
- Agneau /Mouton
- Sardines/Maquereau
- Pas de porc

✓ Légumes :

- Haricots verts (bien cuits)
- Courgette (crue ou cuite)
- Brocolis
- Julienne de légumes
- Courge de temps en temps (butternut, potiron)
- Fenouil
- Céléri

✓ Fruits (hors repas) :

- Pomme
- Poire
- Mandarine
- Banane

✓ Apport de bons acides gras, d'oméga 3 et oméga 6 pour obtenir un beau poil brillant et/ou amélioration des défenses immunitaires par exemple :

- Une cuillère à café /10 kg de chien par jour d'huile de colza ou olive ou germes de blé première pression à froid

- Huile de lin
- sardines ou maquereau
- un oeuf cru bio une fois par semaine (ou deux si grand chien)

✅ Renforce les défenses immunitaires :

- huile de coco bio première pression à froid
- Spiruline (algues)

✅ Apport de calcium (apport plus important pour le chiot et la femelle gestante):

- des coquilles d’oeufs bio écrasées (bien les nettoyer à l’eau avant)
- sardines
- des os crus charnus de préférence (ne jamais les donner sans votre présence)
- des bois de cerf ou chevreuil
- cottage cheese ou autre fromage si le chien le digère et pas de problèmes d’allergie (le fromage de chèvre passe mieux)
- Vit'5 CA/P (mais moins naturel)

✅ Diminution des allergies cutanées, problème de digestion etc.

- Levure de bière
- kefir de lait

✅ Action sur les puces/tiques:

- terre de diatomée alimentaire à saupoudrer sur tout le poil (attention très volatile)
- huiles essentielles de lavande, de Tea Tree (vous pouvez trouver des potions toutes faites sur internet car il faut un bon dosage) à mettre sur le poil
- Vinaigre (des 4 voleurs, blanc , de cidre ou de lavande) à mettre sur le poil
- Traitement homéopathique à base de granules

Il existe aussi un complément alimentaire à base d’oligo éléments, vitamines et nutriments :

- Vit’5 Ca/P.
- Ascopet (naturel car c’est une algue)
- Attention de ne pas apporter trop de calcium/Phosphore chez le chien plus âgé ou qui a un problème de santé !

! N’hésitez pas à demander des conseils auprès de votre vétérinaire !